

Дошкольный период является наиболее благоприятным для формирования здорового образа жизни. Один из факторов, способствующих оздоровлению организма, - обучение детей дошкольного возраста плаванию. Плавание является прекрасным средством закаливания и повышения стойкости организма к простудным заболеваниям и другим изменениям внешней среды. Пребывание в воде отлично тренирует механизмы, регулирующие теплоотдачу организма, повышая его устойчивость к изменению температуры.

С целью развития и укрепления здоровья младших дошкольников, воспитания интереса к занятиям в условиях бассейна в детском саду, приобщения к здоровому образу жизни, а также адаптации к водному пространству на базе МКДОУ «Детский сад № 14» с. Спасское в рамках семинара-практикума «Особенности физкультурно-оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста» для инструкторов ФК города была показана образовательная деятельность «Морское путешествие».

В практической части семинара для педагогов был организован спортивный мини-квест «Мы - наследники Победы», в результате которого инструкторы ФК актуализировали знания по применению методов строевых упражнений, расширили военно-исторический кругозор, научились применять на практике нестандартное и мягкое оборудование для организации спортивных игр.

ФОТО

